



Anti-Aggressions- training

Unter Einbindung **körperorientierter Techniken** (z.B. Balgespiele) erfahren die Kinder, welche Kraft in ihnen steckt und wie wohltuend es ist, diese „Lebenskraft“ in nicht zerstörerischer Form ausdrücken zu dürfen.

Techniken

- Dynamische Kooperationsspiele
- spielerisches Kräftenessen, Balgespiele
- Aktive Körperbetätigungen (z.B. Trampolin)

Ziele

- Aggression regulieren und umlenken
- Alternative Ausdrucksformen für die Wut finden
- Sanfte Form der Berührung aushalten können
- sich besser spüren lernen

“Aggression ist gestaute Lebenskraft”

W. Schmidbauer

Kontakt: Dr. Christian Kottbauer, Mobil 0681-81524304
Gerald Lojer, Mobil 0664-5120448
8292 Hackerberg 23, www.beratung-seminare.at