



Jugendgruppe Burschen

“Englisch-Schularbeit verhaut, meine große Liebe hat Schluss gemacht, Mama hat einen neuen Freund und Opa geht es ziemlich schlecht.“ Alex, 12 Jahre

...wenn es bei Dir ähnlich aussieht, bist Du bei uns genau richtig. In einer Zeit, in der es gilt, sich zu behaupten und erwachsen zu werden, haben junge Menschen oft Wut im Bauch, Sorgen über die Zukunft oder fühlen sich nicht verstanden.

In der Jugendgruppe wirst Du:

- eine abwechslungs- erlebnisreiche Zeit verbringen
- im spielerischen Kampf Grenzen ausloten
- mit integrativer Körperarbeit in Dich hineinhören

Ziele:

- Stärkung der Sozialkompetenz
- Förderung der Selbstwahrnehmung
- Entdecken der eigenen Ressourcen

“Gemeinsam jedem sein Potenzial erschließen“